



## REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES DO CONCELHO DE VISEU

- PR1. ROTA DA RIBEIRA DE VÁRZEA (CALDE)
- PR2. ROTA DO FETO (MUNDÃO)
- PR3. ROTA DE CORVOS (SANTOS-ÊVOS)
- PR4. ROTA DE SANTA EUFÉMIA (CEPÕES)
- PR5. ROTA DAS TERMAS DE ALCAFACHE (SÃO JOÃO LOUROSA)
- PR6. ROTA DO QUARTZO (CAMPO)
- PR7. ROTA DE VALE DE CAVALOS (CÔTA)
- PR9. ROTA DA LAGE (RANHADOS)
- PR10. ROTA DOS TRÊS TRILHOS (FRAGOSELA)
- PR11. ROTA DOS MOINHOS DE ÁGUA D'ALTE (TORREDEITA)
- PR12. ROTA DO DÃO (SILGUEIROS)
- PR13. ROTA DA CARQUEJA (BARREIROS)
- PR14. CAMINHOS DE ENCANTO DE BODIOSA
- PR15. HISTÓRIAS E GERAÇÕES NA GEOLOGIA DE CALDE
- PR16. O HOMEM E A NATUREZA POR COUTOS DE VISEU
- PR17. POVOLIDE E SEUS CAMINHOS COM HISTÓRIA
- PR18. VILDEMOINHOS E SUAS HISTÓRIAS
- PR19. ENCANTOS RURAIS DE RIBAFEITA
- PR20. CAMINHOS RURAIS DE S. PEDRO DE FRANCE
- GR37. GRANDE ROTA MAMALTAR DE VALE DE FACHAS



## REDE PERCURSOS PEDESTRES

PR  
18  
VIS

## VISEU - PEQUENA ROTA VILDEMOINHOS E SUAS HISTÓRIAS

### PEQUENA ROTA VILDEMOINHOS E SUAS HISTÓRIAS

O início situa-se no amplo estacionamento junto ao cruzamento da Ecopista do Dão com a via Quinta Belém. Seguimos pelos jardins públicos até entrar na Ecopista, de uso comum pedestre e ciclável. Percorreremos 1400 m desta ecovia, até virar à esquerda no lugar de Santarinho.

Ao longo do caminho, podemos apreciar o desenvolvimento do terreno e paisagem circundante que nos conduzirão aos recantos históricos deste percurso.

Descendo desde Santarinho, temos que atravessar a Estrada Nacional 337-1 até alcançarmos a entrada sul da Quinta da Cruz, um espaço agradável e com exposições culturais sazonais.

A característica natural mais apelativa deste percurso é delineada percorrendo os caminhos verdes desta quinta.

Continuando caminho, chegamos rapidamente ao Moinho (museu) da Tia Micas Moleira – um espaço de propriedade privada, preservado com muita dedicação pelo Sr. Firmino Toipa. Este é o último de 36 moinhos ao longo do rio Pavia e funciona na perfeição.

Após visita ao moinho, vamos percorrer a urbe paralela ao Rio Pavia até alcançar o início do percurso.

De construção recente, também podemos visitar o Moinho do Trambelo e os seus utensílios museológicos.

Com início no sentido contrário do percurso, toda a informação serve inversamente como descrição.



### FICHA TÉCNICA

**LOCALIZAÇÃO:** Freguesia de Repeses e S. Salvador, Concelho de Viseu

**PARTIDA E CHEGADA:** Estacionamento no cruzamento da Ecopista do Dão com a rua Quinta Belém

**TIPO DE PERCURSO:** Pequena rota, circular, de tipologia rural e histórica

**COORDENADAS DO PONTO INICIAL:**

40.661248°N 7.927761°W

**Nº DAS CARTAS MILITARES:** 178 e 189

**DISTÂNCIA:** 4,5 km

**COTA MÁXIMA:** 450 metros

**COTA MÍNIMA:** 377 metros

**DESNÍVEIS ACUMULADOS:** 99 metros

**DURAÇÃO:** 1h30min

**DIFICULDADE (SISTEMA MIDE):** 1.2.1.1

**ÉPOCA ACONSELHADA:** Todo o ano



### NORMAS DE CONDUTA

- | Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- | Cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- | Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- | Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- | Não danifique a flora;
- | Não recolha plantas ou rochas;
- | Não abandone o lixo. Leve um saco para o recolher, depositando-o em local adequado;
- | Feche as cancelas e portelos por onde passar;
- | Respeite a propriedade privada;
- | Não faça lume, exceto em locais especificamente preparados para o efeito;
- | Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso e às marcas da PR.



### Noções gerais de segurança e risco.

As actividades de pedestrianismo decorrem em espaços públicos abertos, maioritariamente de cariz natural, com pavimento irregular e noutras situações várias de menor facilidade na progressão a pé.

Só deve percorrer este percurso se estiver em perfeito estado de saúde, física e psicológica, em boa forma física e reunir os conhecimentos técnicos básicos necessários ao pedestrianismo.

Só deve percorrer este percurso quem pratica um comportamento preventivo, para evitar riscos, sem se expôr a si, ou a terceiros, a perigos desnecessários.

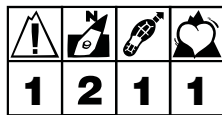
A sua participação envolve assumir o risco associado ao pedestrianismo e actividades de natureza, pelo qual é sempre aconselhável contratar seguro federativo associado à actividade pedestrianista ou seguro de acidentes pessoal que incluam a actividade pedestrianista.



GPS 40.661248, -7.927761  
ALTITUDE 437m

- 1** Estacionamento
- 2** Fonte
- 3** Ecovia/Ecopista
- 4** Quinta da Cruz
- 5** Moinho da Tia Micas Moleira
- 6** Moinho Trambelo

### MIDE (MÉTODO DE INFORMAÇÃO DE EXCURSÕES)



Para mais informação consulte [www.euromide.info](http://www.euromide.info) ou [www.fam.es](http://www.fam.es)

- Severidade do meio natural
- Orientação no terreno
- Dificuldade de deslocação
- Quantidade de esforço necessário

### CONTACTOS ÚTEIS

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Número Europeu de Emergência.....              | 112                       |
| Linha de Protecção à Floresta.....             | 117                       |
| Bombeiros Municipais.....                      | 232 420 390               |
| Bombeiros Voluntários.....                     | 232 422 047 / 232 436 812 |
| Câmara Municipal de Viseu.....                 | 232 427 427               |
| GNR.....                                       | 232 467 956 / 232 436 637 |
| Centro Hospitalar Tondela-Viseu.....           | 232 458 809 / 232 480 260 |
| Junta Freguesia de Repeses e São Salvador..... | 232 428 416 / 232 416 029 |
| Polícia Municipal.....                         | 232 418 991               |
| PSP.....                                       | 232 480 380               |
| Posto de Turismo.....                          | 232 420 950               |
| Protecção Civil.....                           | 232 422 076               |

### MARCAS DO PERCURSO

O PR18 é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta amarela, branca e vermelha são as seguintes:

- Caminho certo
- Caminho errado
- Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)
- Para a esquerda
- Para a direita

Entidade Promotora:



VISEU ATIVO



Projeto e Grafismo  
Sunsetclimb, Lda  
Técnico da FCMP  
Xavier Lopes

Percurso pedestre registado e homologado pela:



Freguesias:

