

O Percorso tem início junto à Ponte Românica (Alcafache) sobre o Rio Dão, de onde desde logo se pode observar um enquadramento paisagístico de bastante beleza, seguindo em direcção à Estância Balnear das Termas de Alcafache, cujas águas termais têm cerca de 14.000 anos de existência.

Segue em direcção à margem direita do Rio, permitindo o contacto com zonas arborizadas que proporcionam uma paragem contemplativa sobre a fauna local, assim como a tranquilidade do respectivo Rio.

O Moinho das Três Mós, local de paragem obrigatória, recentemente recuperado permite-nos recuar no tempo e perspectivar a moagem do cereal neste tipo de estruturas para a respectiva feitura do pão, tão característico nesta região.

A Bica Termal incrustada numa rocha, localizada nas traseiras do edificio da Estância Termal, permite saborear a água milenar e ao mesmo tempo contemplar a beleza do Rio Dão, com algumas quedas de água.

O Percorso segue com passagem por debaixo da ponte em direcção a uma zona de lazer, com continuação pela margem do Rio em zona arborizada com recantos propícios ao descanso e à contemplação da paisagem envolvente.

Assim, o Percorso termina no mesmo ponto onde se deu início.



Reprodução autorizada

Design Entremidos,08

Câmara Municipal de Viseu | Tel.: 232 427 427 Fax: 232 427 418
e-mail: desporto.dsc@cmviseu.pt www.cm-viseu.pt





Ficha Técnica

A "Rota das Termas de Alcafache" é um percurso pedestre de pequena rota, com 2km de distância, homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Partida e chegada

Junto às Termas de Alcafache

Âmbito

Paisagístico, Histórico, Cultural e Desportivo

Tipo de Percurso

Ao longo da margem do Rio Dão junto às Termas de Alcafache

Duração

Cerca de 1:00h

Nível de dificuldade

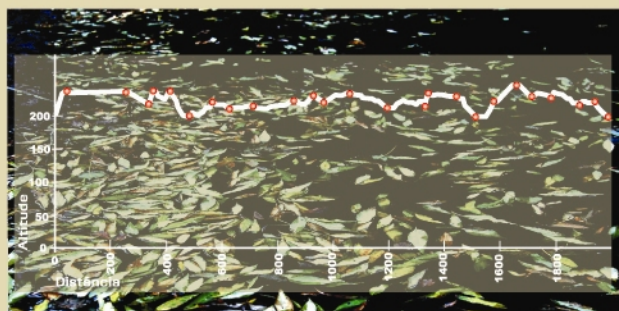
Baixo

Desníveis

Pouco acentuados

Época aconselhada

Todo o ano



Normas de Conduta

- > Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- > Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- > Não danificar a flora;
- > Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- > Fechar as cancelas e portelos;
- > Respeitar a propriedade privada;
- > Não fazer lume;
- > Não colher amostras de plantas ou rochas;
- > Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marchas do percurso.



Emergência

- > S.O.S. Telf 112
- > Incêndios/Protecção à floresta Telf 117

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Viseu Telf 232 427 427
 Junta de Freguesia de S. João de Lourosa Telf 232 461 419
 Região de Turismo Dão-Lafões Telf 232 420 950
 Protecção Civil de Viseu Telf 232 484 240
 Hospital São Teotónio Telf 232 420 500
 Bombeiros Municipais Telf 232 484 240
 PSP de Viseu Telf 232 480 380
 GNR de Viseu Telf 232 467 940
 Polícia Municipal Telf 232 418 991



Restauração

Café "Central" (Alcafache) 232 478 076
 Café "Ferreira" (Alcafache) 232 478 333
 Padaria e Trigueirinha de S. João de Lourosa Estrada Principal
 Café "Flor do Dão" Estrada Póvoas de Moscovo
 Café "Moderno" (Lourosa de Baixo) Estrada Principal
 Café "Central" (Lourosa de Baixo) Estrada Principal
 Café "Penedo" (Lourosa de Cima) Estrada Principal
 Café "O Cuco" (Coimbrões) Estrada Principal
 Snack Bar José Gonçalves (Coimbrões) Estrada Principal



mapa PR5 "Rota das Termas de Alcafache"- S. João de Lourosa



mapa Concelho de Viseu

